

# Sa'nezya Masaj Menüsü

## SIRT OMUZ & BOYUN MASAJI (30 DK)

300 TL

### Faydaları

Kas Sorunlarının iyileştirilmesini sağlar  
Migren ve göz yorgunluğunu azaltmaya yardımcı olur.  
Pozitif hissettirir.  
Bağışıklık sistemini güçlendirir.

## BALİ MASAJI (60 DK)

500 TL

### Faydaları

Geleneksel Bali Masajı Kan, oksijen ve enerji akışını hızlandırma için uygulanır.  
Vücuda derin bir rahatlama hissi verir.

## SELÜLİT MASAJI (90 DK)

700 TL

### Faydaları

Karın, uyluk, kol ve diğer sorunlu bölgelerin şekillenmesine yardımcı olur.  
Vücut yağlarını yerinden çıkarır ve lipolizi hızlandırır (yağ erimesi)  
Vücut kıvrımlarını düzeltirken sağlıklı bir şekilde cilt dokusunu geliştirir.  
Şişmiş ayak ve ödemli bölgeleri rahatlatır.  
Gözenekleri açar.

## DERİN DOKU MASAJI (90 DK)

700 TL

### Faydaları

Derin doku masajı harika bir stres gidericidir, ağrıyı azaltır.  
Tansiyonu ve nabzı düşürür, yağ dokusunu parçalar ve hareketi kolaylaştırır.  
Ağrı, sertlik, eklemlerde hareket kısıtlılığı ve uyku gibi semptomlarını azaltır.

## SICAK TAŞ MASAJI (90 DK)

750 TL

### Faydaları

Kas gerginliğini ve ağrısını hafifletmeye yardımcı olur.  
Stres ve kaygıyı azaltır.  
Uykuya teşvik eder.



# Sa'nezya Massage Menu

## BACK, SHOULDER & NECK MASSAGE (30 DK)

300 TL

### Benefits

*Fixing of muscle problems.*

*Helps to reduce migraines and eyestrain.*

*Makes you feel positive.*

*Strengthens the immune system.*



## BALI MASSAGE (60 DK)

500 TL

### Benefits

*Traditional Balinese Massage It is applied to accelerate blood, oxygen and energy flow.*

*It gives a feeling of deep relaxation to the body.*

## CELLULITE MASSAGE (90 DK)

700 TL

### Benefits

*Sculpt your tummy, butt, thighs, arm and other problem areas.*

*Displaces body fat and accelerates lipolysis (fat melting)*

*Improves skin texture for a healthy glow and reduces cellulite in your body while smoothing body curves.*

*Relieves swollen legs, feet and edematous areas. It opens the blocked tissue*

## DEEP TISSUE MASSAGE (90 DK)

700 TL

### Benefits

*Deep tissue massage is a great stress reliever, relieves pain.*

*It lowers blood pressure and heart rate, breaks down fat tissue and facilitates movement, reduces arthritis symptoms such as pain, stiffness, limitation of movement in the joints and sleep.*

## HOT STONE MASSAGE (90 DK)

750 TL

### Benefits

*Helps relieve muscle tension and pain*

*Reduces stress and anxiety*

*Promotes sleep*